

РЕЖИМ ДНЯ В ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Режим дня	1 младшая группа (2-3 года)	2 младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Прием детей на свежем воздухе, игры, утренняя гимнастика	06.30-08.00	06.30-08.20	06.30-08.25	06.30-8.30	06.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.20	08.20-08.50	08.25-08.55	08.30-08.55	08.30-08.50
Игры, самостоятельная деятельность	08.20-09.00	08.50-09.00	08.55-09.00	08.55-09.00	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.10	09.00-09.15	09.00-09.20	09.00-09.25	09.00-09.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения труд)	09.10-11.20	09.15-11.50	09.20-11.50	09.25-11.50	09.30-11.50
Второй завтрак	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
Возвращения с прогулки, игры	11.20-11.45	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Игры, самостоятельная деятельность	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Подготовка к ужину, ужин	15.30-15.50	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.50-17.00	15.45-17.00	15.45-17.00	15.45-17.00	15.45-17.00
Прогулка на свежем воздухе, уход детей домой	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
Дома. Прогулка на свежем воздухе, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры 18.30-20.45					